

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 22. Mai 2024 online an unter

[www.gstoo.de/8\\_Tag\\_fuer\\_BGM](http://www.gstoo.de/8_Tag_fuer_BGM)

oder über den folgenden QR-Code.



Teilnahmegebühr: 95 € zzgl. 19% MwSt.  
Aussteller\*innengebühr: 150 € zzgl. 19% MwSt.

Für GewiNet-Mitglieder:

Teilnahmegebühr: 45 € zzgl. 19% MwSt.  
Aussteller\*innengebühr: 75 € zzgl. 19% MwSt.

### **Ansprechpartnerin bei GewiNet e.V.**

Johanna Puppe  
Tel. 0541-200 98 44 46  
Mail [j.puppe@gewinet.de](mailto:j.puppe@gewinet.de)

Martinstraße 63-65  
49080 Osnabrück  
[www.gewinet.de](http://www.gewinet.de)

## Veranstaltungsort

Kreishaus Osnabrück  
Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück

### **Anfahrt**



### **Parkmöglichkeiten**

Parkmöglichkeiten stehen am Kreishaus zur Verfügung.

### **Kooperationspartner\*innen**



**BARMER**

## Einladung



Zukunft sichern, Gesundheit fördern mit dem

## **8. Tag für Betriebliches Gesundheitsmanagement**

**Wann:** Mittwoch, den 05. Juni 2024  
von 09:00 bis 16:00 Uhr

**Wo:** Kreishaus Osnabrück  
Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück



## Grußwort



Die veränderte Arbeitswelt, unter anderem durch die Pandemie und den Fachkräftemangel, hat zusätzliche Herausforderungen mit sich gebracht. Homeoffice, flexible Arbeitszeiten und die ständige Erreichbarkeit können zu einer Verdichtung der Arbeitsprozesse führen und das Risiko von Burnout und anderen psychischen Belastungen erhöhen. Unternehmen sind daher gefordert, ihre BGM-Strategien anzupassen und neue

Maßnahmen zu entwickeln, um die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden auch in der sich verändernden Arbeitswelt zu fördern. Eine ganzheitliche Herangehensweise an das Betriebliche Gesundheitsmanagement ist entscheidend, um den aktuellen Herausforderungen gerecht zu werden. Dazu gehören zielgruppenorientierte Maßnahmen zur Prävention von Krankheiten, zur Förderung eines gesunden Lebensstils sowie zur Unterstützung bei der Bewältigung von Belastungen am Arbeitsplatz. Nur so können Unternehmen sicherstellen, dass ihre Mitarbeitenden gesund, motiviert und leistungsfähig bleiben.

Bereits zum achten Mal darf GewiNet e. V. diese Veranstaltung ausrichten, die mittlerweile eine beachtliche Größe von rund 80 Teilnehmenden und ca. 16 Aussteller\*innen erzielt. Unternehmen jeder Branche, Gesundheitsdienstleister\*innen und weitere Interessent\*innen aus der Region sind hierzu herzlich eingeladen. Durch Fachvorträge, Workshops und Aussteller bietet die Veranstaltung Raum für Austausch, Netzwerkaufbau und Zusammenarbeit.

Ich wünsche allen Beteiligten einen bereichernden Tag mit neuen Perspektiven, Erkenntnissen und zielführenden Handlungsideen. Viel Freude bei Ihrem Besuch der Veranstaltung „Tag des Betrieblichen Gesundheitsmanagements“ am 05. Juni 2024.

Herzliche Grüße

Ihre

**Anna Kebschull**  
Landrätin

## Programm

### 09:00 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. med. Michael Böckelmann  
Erster Vorstandsvorsitzender von GewiNet e.V.

Bärbel Rosensträter  
Erste Kreisrätin des Landkreises Osnabrück

### 09:30 Uhr „Kommunikation & Schlagfertigkeit“

Nicole Staudinger  
Bestsellerautorin, Speakerin, Trainerin

### 10:45 Uhr Kaffeepause

### 11:00 Uhr „Das Health@Work-Konzept der Vela Dare und Mental Health-Förderung durch die RELIEF®-Stresspräventionsanalyse“

Marc Große-Hartlage (CEO) & Dr. Karen Santaniello (Unternehmensberaterin)  
VELA DARE Consulting GmbH & Co. KG

### 11:45 Uhr Eröffnung der Ausstellung

GewiNet e.V.

### 12:00 Uhr Ausstellung, Imbiss, Netzwerken

### 14:15 Uhr Danksagung & Eröffnung Workshops

GewiNet e.V.

### 14:30 Uhr Workshop I:

„Mental Health First: Erkennen, Ansprechen, Unterstützen“  
Anne-Marie Glowienka (hochForm)

### 14:30 Uhr Workshop II:

„Psychische Gefährdungsbeurteilung— weit mehr als eine lästige Pflicht! Tipps zu Vorbereitung, Umsetzung und Schlüsselakteuren.“  
Dr. Martina Lukas-Nülle (pluserfolg)

### 14:30 Uhr Workshop III:

„Digitale Tools im Test — Wie sehr beeinflusst die Digitalisierung unsere psychische Gesundheit?“  
Susanne Mirza (DEdok design & dokument) & Helga Hudler (KMB GbR Bildung & Beratung)

### 14:30 Uhr Workshop IV:

„Wohlbefinden am Arbeitsplatz und Berufliche Resilienz – die Basis für psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit“  
Kirsten Sautmann  
(Self Care Management)